

Podsumowanie sezonu sportowego 2023 PLKS Gwda Piła



Dziękujemy



Wykaz
medali zdobytych przez zawodników klubu
w
ogólnopolskich imprezach mistrzowskich
(w kolejności rozgrywanych imprez)

1. Halowe Mistrzostwa Wielkopolski – Toruń – 21.01

I m – Gański Jan – wzwyż U18 – 185
I m – Dobber Gabriel – wzwyż U16 – 165
I m – Mętlak Tomasz – w dal U16 – 5,36
I m – Sikorski Cyprian – 600m U16 – 1:33,18
I m – Dąbek Dominik – 400m U18 – 55,30
I m – Peksa Danuta – chód 3000m U20 – 17:06,82
I m – Pawłowski Franciszek – 1000m U18 – 2:47,83
II m – Wójcik Wiktoria – kula U16 – 9,99
II m – Hoffman Paskal – 1000m U16 – 2:51,24
II m – Margowski Hubert – 2000m U18 – 6:06,83
II m – Barańczyk Piotr – trójskok U20 – 12,21
III m – Kasprzak Kajetan – w dal U16 – 5,05
III m – Kulpa Jakub – 2000m U18 – 6:22,75

2. Mistrzostwa Polski LZS w Biegach Przełajowych – Stargard

11.03

III m – Czechowicz Mikołaj – 4000m U23

3. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (U16) w
Biegach
Przełajowych – Luboń – 25.03

III m – Hoffman Paskal – 3000m

4. Mistrzostwa Wielkopolski LZS – Pila – 10.05

I m – Derlatka Kacper – wzwyż U20 – 185

I m – Gański Jan – wzwyż U18 – 185

I m – Sroczyński Adam – kula U18 – 12,94

I m – Hajduk Dawid – 400m U20 – 52,53

I m – Czechowicz Mikołaj – 800m U23 – 1:57,71

I m – Szarejko Natalia – 200m U20 – 30,82

II m – Dąbek Dominik – 110ppł U18 – 16,75

II m – Margowski Hubert – 1500m U18 – 4:20,98

III m – Pawłowski Franciszek – 1500m U18 – 4:21,13

III m – Sobierajski Oskar – w dal U20 – 5,50

III m – Adler Ignacy – oszczep U18 – 45,42

III m – Kędziora Anna – 800m U20 – 2:46,41

III m – Marczyński Marcin – 200m U20 – 24,60

5. Akademickie Mistrzostwa Polski – Poznań – 20-21.05

II m – Trzaskalska Agata – oszczep – 34,40 – Uczelnie
Społeczno-

-Przyrodnicze

II m – Trzaskalska Agata – trójskok – 11,99 – Uczelnie
Społeczno-

-Przyrodnicze

6. Mistrzostwa Wielkopolski U18 i U20 – Poznań – 27-28.05

I m – Gański Jan – wzwyż U18 – 185

II m – Hajduk Dawid – 400m U20 – 51,12

II m – Margowski Hubert – 1500m U18 – 4:14,77

II m – Dąbek Dominik – 110ppł U18 – 15,52

II m – Dąbek Dominik – 400ppł U18 – 59,36

II m – Sobierajski Oskar – w dal U20 – 5,74

III m – Hajduk Dawid – 400ppł U20 – 61,17

III m – Pawłowski Franciszek – 2000prz U18 – 6:36,67

III m – Kadecki Konrad – 3000m U18 – 10:02,64

7. Mistrzostwa Wielkopolski Młodzików (U16) – Poznań – 4.06

I m – Kaczmarek Katarzyna – 80ppł – 13,05
I m – Wójcik Wiktoria – oszczep – 40,62
I m – Wójcik Wiktoria – dysk – 30,28
I m – Mętlak Tomasz – wieloskok – 11,59
II m – Kaczmarek Katarzyna – 300ppł – 50,01
III m – Dobber Gabriel – wzwyż – 160
III m – Mętlak Tomasz – w dal – 5,49
III m – Sikorski Cyprian – 600m – 1:29,13
III m – Warzewski Adam – oszczep – 44,25
III m – Hoffman P 08, Sikorski C 08, Olszewski H 08, Mętlak T 08 -
4x100m – 46,82

8. Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS U18 i U20 – Piła – 10-11.06

I m – Gański Jan – wzwyż U18 – 181
III m – Dąbek Dominik – 110ppł U18 – 15,22
III m – Dąbek D, Margowski H, Pawłowski F, Wachowiak R -
4x400m U18 – 3:40,22

9. Finały Krajowe Czwartków LA – Łódź – 17-18.06

I m – Potecki Mateusz – p. pal. 2010 – 72,0
III m – Brzeziński Oliwier – w dal 2010 – 5,28

10. Ogólnopolskie Igrzyska LZS – Białystok – 26-27.08

I m – Mikołaj Czechowicz – 1500m – 4:14,16
I m – Mikołaj Czechowicz – 800m – 1:54,49
III m – Gański Jan – wzwyż - 185

11. Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16 – Szczecin – 9.09

I m – Mętlak Tomasz – w dal – 6,21

I m – Wójcik Wiktoria – oszczep – 36,75
I m – Drobczyńska Kaja – wzwyż – 158
II m – Mętlak Tomasz – wieloskok – 12,07
III m – Sikorski Cyprian – 600m – 1:25,93
III m – Warzewski Adam – oszczep – 46,11
III m – Wójcik Wiktoria – dysk – 30,48

12. Memoriał B. Kobielskiego - Mistrzostwa Wlkp. LZS (2009 i młodsi) – Żerków – 19.09

I m – Drobczyńska Kaja – wzwyż – 160
I m – Widawska Nikola – wieloskok – 9,73
I m – Brzeziński Oliwier – wieloskok – 10,65
I m – Barczyński Michał – 600m – 1:40,51
I m – Potecki Mateusz – oszczep – 42,57
II m – Mackiewicz Aleksandra – kula – 8,18
II m – Secewicz Julia – oszczep – 22,53
II m – Lenkiewicz Jakub – 300m – 40,12
III m – Kaczmarek Marcelina – 1000m – 3:40,18
III m – Kanigowski Oliwier – kula – 8,46
III m – A. Bębnowska 10, J. Lenkiewicz 09, M. Barmuta 11,
M. Barczyński 10 – 4x200 mix – 1:53,86

13. Memoriał M. Głuszka – Mistrzostwa Wlkp. LZS (2007-2008) - Środa Wlkp – 27.09

I m – Dobber Gabriel – wzwyż – 165
II m – Mętlak Tomasz – w dal – 5,89
II m – Kulpa Jakub – 1500m – 4:29,03
III m – Kadecki Konrad – 1500m – 4:32,90
III m – Adler Ignacy – oszczep – 45,94

14. Przelajowe Mistrzostwa Wielkopolski. Ranking Powiatów Województwa Wielkopolskiego – Żerków – 11.10

I m – Hoffman Paskal – 2000m U16 (08)
II m – Barmuta Marcelina – 800m U14 (11)

III m – Barczyński Michał – 1000m U14 (10)

Punkty do Ogólnopolskiego Współzawodnictwa Sportu Młodzieżowego w 2023r.

1. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (U16) w Przełajach - Luboń 25.03

3 m.	Hoffman Paskal	2008	3000m	2 pkt.
7 m.	Sikorski Cyprian	2008	2000m	1 pkt.
7 m.	Lenkiewicz Jakub	2009	3000m	1 pkt.
12 m.	Olszewski Hubert	2008	3000m	1 pkt.
13 m.	Weiss Jakub	2008	3000m	1 pkt.

6 pkt.

2. Mistrzostwa Polski U23 na 10 000m – Olkusz – 22.04

4 m.	Czechowicz Mikołaj	2003	10 000m – 31:51,36	16 pkt.
------	--------------------	------	--------------------	------------

16 pkt.

3. Mistrzostwa Polski U23 na 5000m – Piaseczno – 27.05

5 m.	Czechowicz Mikołaj	2003	5000m – 14:32,82	14 pkt.
------	--------------------	------	------------------	---------

14 pkt.

4. Mistrzostwa Polski U23 – Włocławek – 01.07

6 m.	Czechowicz Mikołaj	2003	3000prz – 8:55,37	12 pkt.
------	--------------------	------	-------------------	---------

12 pkt.

5. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Chorzów – 7-9.07

5 m.	Margowski Hubert	2007	2000prz – 6:25,15	5 pkt.
7 m.	Gański Jan	2006	wzwyż - 185	4 pkt.
9 m.	Adler Ignacy	2006	oszczep – 53,03	4 pkt.
12 m.	Dąbek Dominik	2006	400ppł – 56,81	3 pkt.
15 m.	Dąbek Dominik	2006	110ppł – 15,44	3 pkt.
15 m.	Kulpa Jakub	2007	2000prz – 6:38,23	3 pkt.
19 m.	Pawłowski Franciszek	2006	2000prz – 6:39,71	2 pkt.

24 pkt.

Dodatkowe punkty za sztafetę 4x400 M U18
podczas MP LZS w Pile (11.06)

3 pkt.

27 pkt.

6. Mistrzostwa Polski U20 – Lublin – 19.07

15 m.	Hajduk Dawid	2005	400ppł – 58,63	2 pkt.
-------	--------------	------	----------------	--------

2 pkt.

7. Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16 – Szczecin – 9.09

1 m.	Mętlak Tomasz	2008	w dal – 6,21	3 pkt.
1 m.	Wójcik Wiktoria	2008	oszczep – 36,7	3 pkt.
1 m.	Drobczyńska Kaja	2009	wzwyż - 158	3 pkt.
2 m.	Mętlak Tomasz	2008	wieloskok – 12,07	2 pkt.
3 m.	Sikorski Cyprian	2008	600m – 1:25,93	2 pkt.
3 m.	Warzewski Adam	2008	oszczep – 46,11	2 pkt.
3 m.	Wójcik Wiktoria	2008	dysk – 30,48	2 pkt.
4 m.	Dobber Gabriel	2008	wzwyż - 170	1 pkt.
6 m.	Lenkiewicz J, Łojko K, Demski O , Perski D	2008/ 2009	4x100m – 50,13	1 pkt.
6 m.	Kamińska Roksana	2008	dysk – 24,76	1 pkt.
6 m.	Olszewski Hubert	2008	300ppł – 43,03	1 pkt.
7 m.	Deresz Jacek	2008	dysk – 34,27	1 pkt.
8 m.	Deresz Jacek	2008	wzwyż - 155	1 pkt.
9 m.	Kelich Aleksandra	2008	1000prz – 4:00,83	1 pkt.
9 m.	Weiss Jakub	2008	1000m – 3:12,31	1 pkt.
10 m.	Kaczmarek Katarzyna	2009	80ppł - 13,73	1 pkt.
10 m.	Baranowski Karol	2008	1000m – 3:16,20	1 pkt.
11 m.	Perski Dawid	2008	1000m – 3:20,75	1 pkt.
11 m.	Perz Piotr	2008	oszczep – 28,80	1 pkt.
11 m.	Kanigowski Oliwier	2008	dysk – 26,69	1 pkt.

31 pkt.

8. Przelajowe Mistrzostwa Polski – Drzonków – 25.11

7 m.	Czechowicz Mikołaj	2003	4000m U23	-
11 m.	Margowski Hubert	2007	3000m U18	3 pkt.
15 m.	Kulpa Jakub	2007	3000m U18	3 pkt.
27 m.	Kadecki Konrad	2007	5000m U18	1 pkt.

29 m.	Pawłowski Franciszek	2006	3000m U18	1 pkt.
34 m.	Łańska Agata	2006	3000m U18	1 pkt.
35 m.	Wachowiak Remigiusz	2006	3000m U18	1 pkt.

10 pkt.

- Łącznie w sezonie 2023 zawodnicy PLKS Gwda Piła zdobyli 118 pkt do Ogólnopolskiego Współzawodnictwa Sportu Młodzieżowego ujętego w Systemie Sportu Młodzieżowego (SSM)
- Z dorobkiem 118 pkt zajęli I miejsce w klasyfikacji punktowej wszystkich dyscyplin wśród klubów powiatu pilskiego

Ranking sklasyfikowanych klubów:

1. PLKS Gwda Piła – 118 pkt.
2. KS Sporty Walki Piła – 103 pkt.
3. UKS 6 Piła – 59 pkt.
4. KS Gwardia Piła – 34 pkt.
5. UKS SMS Joker Piła – 33,29 pkt.
6. KS Basket Piła – 21,5 pkt.
7. UKS Sportowiec Piła – 19 pkt.
8. SPS Volley Piła – 7,5 pkt.
9. WKS Sokół Piła – 7 pkt.
- 10. SKS Inter Continental Piła – 3 pkt.**

- PLKS Gwda Piła w punktacji klubów lekkoatletycznych województwa Wielkopolskiego zajął 4 miejsce. Został też wyróżniony wśród najlepszych klubów w Polsce.

**Zestawienie
medali w imprezach mistrzowskich ogólnopolskich i
wojewódzkich
w sezonie 2023
(w kolejności rozgrywanych imprez)**

Lp	Nazwa imprezy	Termin	Miejsce	Medale			Razem
				zł.	sr.	br.	
1	Halowe Mistrzostwa Wielkopolski	21.01	Toruń	7	4	2	13
2	Przełajowe Mistrzostwa Polski LZS	11.03	Stargard			1	1
3	Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16 w Przełajach	25.03	Luboń		1		1
4	Mistrzostwa Wielkopolski LZS	10.05	Piła	6	2	5	13
5	Akademiczne Mistrzostwa Polski w typach uczelni	20-21.05	Poznań		2		2
6	Otwarte Mistrzostwa LZS wojew. Zachodnio-Pomorskiego	21.05	Szczecinek	7	3	4	14
7	Mistrzostwa Wielkopolski U20 i U18	27-28.05	Poznań	1	5	3	9
8	Mistrzostwa Wielkopolski U16	4.06	Poznań	5	1	4	10
9	Mistrzostwa Polski LZS U20 i U18	10-11.06	Piła	1		3	4
10	Ogólnopolskie Igrzyska LZS	26-27.08	Białystok	2		1	3
11	Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16	9.09	Szczecin	3	1	3	7
12	Mistrzostwa Wielkopolski LZS U15 – Mem. Kobielskiego	19.09	Żerków	6	5	2	13
13	Mistrzostwa Wielkopolski LZS	27.09	Środa	1	2	2	5

	U17		Wlkp.				
14	Przełajowe Mistrzostwa Wielkopolski LZS	10.11	Żerków	1	1	1	3

Razem	40	27	31	98
-------	----	----	----	----

Największe sukcesy lekkoatletów PLKS Gwda Piła w sezonie sportowym 2023

- Zajęcie I miejsca wśród klubów powiatu pilskiego w odniesieniu do wszystkich dyscyplin sportu, w Ogólnopolskim Współzawodnictwie Sportu Młodzieżowego.
- Zdobyć łącznie w sezonie 2023 - 118 pkt, w rozbiću na kategorie wiekowe: młodzieżowiec (U23) – 42 pkt, junior (U20) – 2 pkt, junior mł (U18) – 37 pkt, młodzik (U16) – 37 pkt.
- Zdobyć 98 medali w imprezach mistrzowskich ogólnopolskich i wojewódzkich w tym 40 złotych, 27 srebrnych i 31 brązowych.
- Zakwalifikowanie Mikołaja Czechowicza i Dawida Hajduka do Kadry Narodowej B w sezonie 2023.
- Awans do ścisłej czołówki krajowej absolwentki ANS w Pile – Agaty Trzaskalskiej w siedmioboju i trójskoku oraz Mikołaja Czechowicza w biegach średnich i długich, rozpoczynającego studia w tej samej uczelni.
- W najważniejszej imprezie sezonu w kategorii młodzików (U16) lekkoatleci klubu wywalczyli 37 punktów do Ogólnopolskiego Współzawodnictwa Sportu Młodzieżowego, zajmując 3 miejsce w makroregionie.

- Zajęcie 9 miejsca na 150 sklasyfikowanych klubów podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Przełajach w Drzonkowie.
- Klub w sezonie 2023 był organizatorem dwóch dużych imprez tj. 10.05 Mistrzostw Wielkopolski LZS o Puchar Marszałka Województwa Wielkopolskiego oraz w dniach 10-11.06 Mistrzostw Polski zrzeszenia LZS, imprezy w której startowało ponad 600 zawodników z całej Polski.
- Po sezonie 2023 zawodnicy klubu posiadają następującą ilość klas sportowych: kl. I – 2, kl. II – 2, kl. III – 13, kl. IV – 7, kl. V - 11, razem 35 klas sportowych.
- Klub pomagał przy organizacji innych imprez lekkoatletycznych w regionie, m. in. przy Międzynarodowym Mityngu im. Zdzisława Krzyszkowiaka w Wałczu (10.08).
- Na sezon 2024 do Kadry Narodowej B zostało powołanych 4 zawodników:
 - Mikołaj Czechowicz i Hubert Margowski – biegi średnie i długie
 - Wiktoria Wójcik i Ignacy Adler – rzut oszczepem
- Ustanowienie w sezonie 6 rekordów klubowych

Czołowi lekkoatleci klubu w sezonie 2023

- Agata Trzaskalska – czołowa polska 7 – boistka i trójskoczkini w kategorii seniorek, rekordzistka klubu, I kl. sportowa, tegoroczna absolwentka fizjoterapii 5-letnich studiów magisterskich w Akademii Nauk Stosowanych w Pile.
- Mikołaj Czechowicz – członek Kadry Narodowej B, czołowy polski młodzieżowiec w biegach średnich i długich, trzykrotny (w tym dwukrotnie złoty) medalista Mistrzostw Polski Zrzeszenia LZS, student I roku Fizjoterapii w Akademii Nauk Stosowanych w Pile.

Ponadto do czołówki krajowej należą

- Dawid Hajduk U20 – 200-400, 400ppł
- Hubert Margowski U18 – 2000prz
- Wiktoria Wójcik U16 – oszczep
- Jan Gański U18 – wzwyż
- Tomasz Mętlak U16 – w dal
- Paskal Hoffman U16 – 1000prz
- Franciszek Pawłowski U18 – 800
- Mateusz Potecki U14 – oszczep
- Ignacy Adler U18 – oszczep
- Cyprian Sikorski U16 – 600

Wykaz klas sportowych

1. Klasa I

1.	Trzaskalska Agata	99	trójskok	12,17
2.	Czechowicz Mikołaj	03	3000prz	8:55,37

2. Klasa II

1.	Hajduk Dawid	05	200	22,70
2.	Sikorski Cyprian	08	600	1:25,93

3. Klasa III

1.	Wójcik Wiktoria	08	oszczep	40,62
2.	Drobczyńska Kaja	09	wzwyż	160
3.	Adler Ignacy	06	oszczep	53,03
4.	Gański Jan	06	wzwyż	185
5.	Derlatka Kacper	05	wzwyż	185

6.	Pawłowski Franciszek	06	800	1:59,79
7.	Kaczmarek Katarzyna	09	80ppł	13,05
8.	Olszewski Hubert	08	300ppł	42,37
9.	Mętlak Tomasz	08	w dal	12,07
10.	Hoffman Paskal	08	1000prz	2:53,61
11.	Margowski Hubert	07	2000prz	6:25,15
12.	Dąbek Dominik	06	110ppł	15,36

4. Klasa IV

1.	Mleczak Natalia	09	100	13,57
2.	Potecki Mateusz	10	oszczep	42,57
3.	Łojko Kryspin	08	300	39,52
4.	Kadecki Konrad	07	3000	9:34,06
5.	Lenkiewicz Jakub	09	300	40,12
6.	Kulpa Jakub	07	2000prz	6:38,23
7.	Warzewski Adam	08	oszczep	46,11

5. Klasa V

1.	Sówka Lena	08	100	13,87
2.	Zaremba Iga	09	100	14,44
3.	Wilant Hanna	08	200	29,88
4.	Troctżyńska Aleksandra	10	300	47,13
5.	Kaczmarek Marcelina	10	300	47,28

6.	Jaroszewicz Zofia	09	300	48,19
7.	Bębnowska Amelia	10	300	48,39
8.	Widawska Nikola	10	wieloskok	9,73
9.	Kamińska Roksana	08	dysk	25,09
10.	Demski Oliwier	08	200	25,55
11.	Dobber Gabriel	08	wzwyż	170

Tabele wyników lekkoatletów PLKS Gwda Piła w sezonie sportowym 2023

Kobiety

100m

12,82	Trzaskalska Agata	99	Wałcz	10.08
13,57	Mleczak Natalia	09	Wałcz	10.08
13,82	Kaczmarek Katarzyna	09	Wałcz	10.08
13,87	Sówka Lena	08	Środa Wlkp.	27.09
14,44	Zaremba Iga	09	Wałcz	10.08
14,45	Wilant Hanna	08	Wałcz	10.08
14,77	Gordus Yelizaveta	08	Słubice	29.09
15,12	Mleczak Julia	09	Szczecin	9.09
16,43	Gwizdal Sara	09	Słubice	29.09

200m

29,06	Kubiś Oktawia	06	Piła	4.10
29,22	Duhr Marieta	07	Piła	4.10
29,88	Wilant Hanna	08	Wałcz	10.08
30,12	Mleczak Natalia	09	Wałcz	10.08
30,82	Szarejko Natalia	05	Piła	10.05
31,09	Gordus Yelizaveta	09	Wałcz	10.08
31,13	Kotecka Zuzanna	07	Piła	10.05

300m

44,54	Kaczmarek Katarzyna	09	Białogard	12.07
47,13	Trotczyńska Aleksandra	10	Łódź	17.06
47,19	Wilant Hanna	08	Szczecin	21.05
47,28	Kaczmarek Marcelina	10	Wałcz	10.08
48,19	Jaroszewicz Zofia	09	Poznań	4.06
48,39	Bębnowska Amelia	10	Wałcz	10.08
48,74	Kubiś Oktawia	06	Poznań	2.09
49,20	Barmuta Marcelina	11	Wałcz	10.08
49,26	Gordus Yelizaveta	09	Poznań	4.06
50,55	Dołhań Alicja	09	Wałcz	10.08
54,56	Pawelec Michalina	12	Żerków	19.09
56,73	Urbanowicz Weronika	11	Żerków	19.09
57,82	Walas Paulina	11	Żerków	19.09
62,24	Skręt Zuzanna	11	Żerków	19.09

400m

67,25	Łańska Agata	06	Szczecinek	21.05
70,18	Wilant Hanna	08	Piła	4.10

600m

1:52,44	Bębnowska Amelia	10	Szczecinek	21.05
1:56,15	Wilant Hanna	08	Białogard	27.09
1:58,21	Barmuta Marcelina	11	Żerków	19.09
1:59,49	Kelich Aleksandra	08	Poznań	4.06
2:11,77	Masion Aleksandra	10	Żerków	19.09
2:13,93	Tyde Michałowska Lena	11	Żerków	19.09

800m

2:46,41	Kędziora Anna	05	Piła	10.05
2:55,89	Kelich Aleksandra	08	Piła	4.10

1000m

3:40,18	Kaczmarek Marcelina	10	Żerków	19.09
---------	---------------------	----	--------	-------

1500m

5:14,15	Łańska Agata	06	Piła	4.10
6:17,63	Rochowiak Michalina	05	Środa Wlkp.	27.09

3000m

12:55,27	Łańska Agata	06	Poznań	28.05
----------	--------------	----	--------	-------

80ppł

13,05	Kaczmarek Katarzyna	09	Poznań	4.06
-------	---------------------	----	--------	------

300ppł

50,01	Kaczmarek Katarzyna	09	Poznań	4.06
-------	---------------------	----	--------	------

1000prz

4:00,83	Kelich Aleksandra	08	Szczecin	9.09
---------	-------------------	----	----------	------

1500prz

6:09,44	Łańska Agata	06	Wałcz	10.08
---------	--------------	----	-------	-------

wzwyż

160	Drobczyńska Kaja	09	Żerków	19.09
120	Jacukowicz Amelia	11	Żerków	19.09
115	Kułaga Milena	11	Żerków	19.09

w dal

4,49	Chybik Julia	11	Łódź	17.06
4,42	Widawska Nikola	10	Łódź	17.06
4,10	Gordus Yelizaveta	09	Poznań	4.06

trójskok

12,17	Trzaskalska Agata	99	Białogard	27.08
-------	-------------------	----	-----------	-------

wieloskok

9,73	Widawska Nikola	10	Żerków	19.09
------	-----------------	----	--------	-------

kula 3 kg

9,97	Wójcik Wiktoria	08	Szczecinek	21.05
8,18	Mackiewicz Aleksandra	10	Żerków	19.09
7,96	Gwizdal Sara	09	Szczecin	9.09
6,71	Jurek Maja	10	Żerków	19.09

dysk 0,75 kg

30,79	Wójcik Wiktoria	08	Poznań	27.05
25,09	Kamińska Roksana	08	Poznań	4.06
18,73	Binkowska Jagoda	08	Poznań	4.06

młot 3 kg

22,37	Kamińska Roksana	08	Szczecin	9.09
21,40	Kołodziejska Wioletta	08	Szczecin	9.09

oszczep 500 g

40,62	Wójcik Wiktoria	08	Poznań	4.06
22,53	Secewicz Julia	10	Żerków	19.09

oszczep 600 g

35,62	Trzaskalska Agata	99	Piła	10.05
-------	-------------------	----	------	-------

4x100m

57,57	P. Król, H. Wilant, J. Mleczak, M. Mleczak	08/09	Szczecin	9.09
-------	---	-------	----------	------

Mężczyźni

100m

11,65	Hajduk Dawid	05	Chojnice	19.08
11,81	Dąbek Dominik	06	Poznań	29.04
11,93	Demski Oliwier	08	Słubice	29.09
12,00	Mętlak Tomasz	08	Poznań	2.09
12,30	Łojko Kryspin	08	Chojnice	19.08
12,94	Nowak Witold	07	Wałcz	10.08
13,12	Derkach Mikołaj	09	Piła	27.04
14,64	Walewski Kacper	10	Wałcz	10.08

200m

22,70	Hajduk Dawid	05	Poznań	2.09
-------	--------------	----	--------	------

24,60	Marczyński Marcin	05	Piła	10.05
24,68	Mętlak Tomasz	08	Wałcz	10.08
25,55	Demski Oliwier	08	Słubice	29.09
26,22	Nowak Witold	07	Piła	10.05

300m

36,25	Hajduk Dawid	05	Poznań	29.04
38,08	Sikorski Cyprian	08	Poznań	2.09
38,31	Olszewski Hubert	08	Wałcz	10.08
39,52	Łojko Kryspin	08	Białogard	12.07
40,12	Lenkiewicz Jakub	09	Żerków	19.09
42,84	Barczyński Michał	10	Wałcz	10.08
43,92	Adamow Maksym	10	Żerków	19.09
44,86	Wójcik Borys	10	Żerków	19.09

400m

51,12	Hajduk Dawid	05	Poznań	27.05
55,08	Remigiusz Wachowiak	06	Wałcz	10.08
55,71	Kamiński Oliwier	06	Piła	4.10
58,34	Olszewski Hubert	08	Piła	4.10
58,56	Lenkiewicz Jakub	09	Piła	4.10
60,16	Nowak Witold	07	Środa Wlkp.	27.09
64,38	Derkach Mikołaj	08	Środa Wlkp.	27.09

600m

1:25,93	Sikorski Cyprian	08	Szczecin	9.09
---------	------------------	----	----------	------

1:29,29	Hoffman Paskal	08	Białogard	17.06
1:33,69	Olszewski Hubert	08	Poznań	28.05
1:40,51	Barczyński Michał	10	Żerków	19.09

800m

1:53,86	Czechowicz Mikołaj	03	Leszno	13.05
1:59,79	Pawłowski Franciszek	06	Wałcz	10.08
2:00,16	Margowski Hubert	07	Białogard	12.07
2:08,69	Kulpa Jakub	07	Białogard	12.07
2:37,15	Cieply Tymoteusz	07	Środa Wlkp.	27.09

1000m

2:47,12	Hoffman Paskal	08	Białogard	12.07
2:54,00	Sikorski Cyprian	08	Białogard	12.07
3:12,31	Weiss Jakub	08	Szczecin	9.09
3:16,20	Baranowski Karol	08	Szczecin	9.09
3:20,75	Perski Dawid	08	Szczecin	9.09
3:36,42	Zbonik Wojciech	12	Łódź	17.06

1500m

3:49,83	Czechowicz Mikołaj	03	Białogard	12.07
4:14,77	Margowski Hubert	07	Poznań	27.05
4:16,41	Pawłowski Franciszek	06	Białogard	17.06
4:29,03	Kulpa Jakub	07	Środa Wlkp.	27.09

4:32,90	Kadecki Konrad	07	Środa Wlkp.	27.09
4:36,72	Hoffman Paskal	08	Piła	4.10

3000m

8:20,78	Czechowicz Mikołaj	03	Chorzów	4.06
9:34,06	Kadecki Konrad	07	Białogard	12.07
9:41,23	Pawłowski Franciszek	06	Poznań	29.04
9:58,11	Kulpa Jakub	07	Poznań	29.04
11:36,28	Langner Jan	07	Słubice	29.09

5000m

14:32,82	Czechowicz Mikołaj	03	Piaseczno	27.05
----------	--------------------	----	-----------	-------

10 000m

31:51,36	Czechowicz Mikołaj	03	Olkusz	22.04
----------	--------------------	----	--------	-------

110ppł U18

15,36	Dąbek Dominik	06	Poznań	27.05
-------	---------------	----	--------	-------

300ppł U16

42,37	Olszewski Hubert	08	Chojnice	19.08
46,99	Hoffman Paskal	08	Poznań	4.06

400ppł U18

56,81	Dąbek Dominik	06	Chorzów	7.07
-------	---------------	----	---------	------

400ppł U20

58,63	Hajduk Dawid	05	Lublin	18.07
-------	--------------	----	--------	-------

1000prz

2:53,61	Hoffman Paskal	08	Wałcz	10.08
---------	----------------	----	-------	-------

2000prz

6:25,15	Margowski Hubert	07	Chorzów	8.07
6:36,67	Pawłowski Franciszek	06	Poznań	27.05
6:38,23	Kulpa Jakub	07	Chorzów	8.07

3000prz

8:55,37	Czechowicz Mikołaj	03	Włocławek	1.07
---------	--------------------	----	-----------	------

wzwyż

185	Gański Jan	06	Poznań	29.04
185	Derlatka Kacper	05	Piła	10.05
170	Dobber Gabriel	08	Szczecin	9.09
155	Deresz Jacek	08	Szczecin	9.09

150	Maślak Kevin	08	Piła	10.05
145	Drzewiecki Dominik	08	Szczecin	9.09
140	Bindek Miłosz	10	Żerków	19.09
140	Śliwiński Dominik	10	Żerków	19.09
135	Borsukiewicz Piotr	10	Żerków	19.09
130	Zbonik Adam	10	Żerków	19.09
130	Derlatka Filip	11	Żerków	19.09
120	Byleń Ksawery	11	Żerków	19.09

w dal

6,21	Mętlak Tomasz	08	Szczecin	9.09
5,74	Sobierajski Oskar	05	Poznań	27.05
5,28	Brzeziński Oliwier	10	Łódź	17.06
4,22	Ciesielski Igor	11	Żerków	19.09

wieloskok

12,07	Mętlak Tomasz	08	Szczecin	9.09
10,65	Brzeziński Oliwier	10	Żerków	19.09

kula 5 kg

12,94	Sroczyński Adam	07	Piła	10.05
8,46	Kanigowski Oliwier	09	Żerków	19.09
8,34	Perz Piotr	09	Szczecin	9.09

młot 5 kg

31,75	Sroczyński Adam	07	Poznań	27.05
-------	-----------------	----	--------	-------

dysk 1 kg

26,69	Kanigowski Oliwier	09	Szczecin	9.09
-------	--------------------	----	----------	------

oszczep 600 g

46,11	Warzewski Adam	08	Szczecin	9.09
42,57	Potecki Mateusz	10	Żerków	19.09
34,44	Perz Piotr	09	Słubice	29.09
34,27	Deresz Jacek	08	Szczecin	9.09
17,93	Kubas Mikołaj	11	Żerków	19.09

oszczep 700 g

53,03	Adler Ignacy	06	Chorzów	9.07
45,94	Warzewski Adam	08	Środa Wlkp.	27.09
36,98	Peksa Grzegorz	06	Piła	10.05

4x100m

46,82	P. Hoffman, C. Sikorski, H. Olszewski, T. Mętlak	08	Poznań	4.06
47,00	A. Warzewski, H. Olszewski, C. Sikorski, T. Mętlak	08	Słubice	23.09

4x200m mix

1:53,86	A. Bębnowska, J. Lenkiewicz, M. Barmuta, M. Barczyński	09/10/ 11	Żerków	19.09
---------	--	--------------	--------	-------

Rekordy PLKS Gwda Piła – stan 31.12.2023r.

Kobiety

100m	12,08	Dominika Miszczak	Łódź	09.09.2006
200m	25,19	Joanna Kęsek	Poznań	22.05.1999
300m	41,15	Zuzanna Doroba	Warszawa	07.06.2019
400m	58,97	Marta Nazaruk	Słubice	12.06.2004
600m	1:35,44	Zuzanna Doroba	Poznań	13.09.2020
800m	2:09,27	Sandra Szpott	Auburn (USA)	06.04.2019
1000m	2:53,27	Bogusława Zakrzewska	Białogard	11.08.2011
1500m	4:25,67	Sandra Szpott	Sieradz	30.06.2018
Mila	4:56,83	Sandra Szpott	Tuchola	21.07.2017
3000m	10:11,00	Magdalena Deniusz	Spała	20.06.1998

5000m	17:06,02	Bogusława Zakrzewska	Gdańsk	18.08.2001
10000m	36:13,28	Sandra Szpott	Bielsko Biała	20.05.2017
100 ppł j.mł	14,99	Agata Trzaskalska	Poznań	11.06.2016
100 ppł	14,67	Agata Trzaskalska	Włocławek	25.06.2018
200 ppł	33,28	Małgorzata Dudek	Piła	15.05.1994
400 ppł	1:04,00	Dagmara Bonarska	Wrocław	17.07.1998
1500 prz.	5:32,62	Agata Łańska	Białystok	04.06.2022
2000 prz.	7:03,52	Monika Kamińska	Toruń	15.06.2011
3000 prz.	11:12,30	Izabela Cytrowska	Toruń	26.08.2006
Maraton	3:16.12	Justyna Świerczyńska	Frankfurt	31.10.2016
Chód 3km	13:06,20	Justyna Świerczyńska	Białogard	13.07.2012
Chód 5km	22:15,96	Justyna Świerczyńska	Gdańsk	26.05.2012
Chód 10km	47:43	Justyna Świerczyńska	Piła	6.10.2012
Chód 20km	1:38,25	Justyna Świerczyńska	Piła	6.10.2012
4x100m	50,22	Joanna Bachmatiuk	Poznań	20.05.2006
		Marta Dittmer		
		Dorota Klimowicz		
		Ewa Wojasiewicz		
4x400m	4:04,33	Dagmara Bonarska	Kraków	18.09.1999
		Monika Ślachciak		
		Joanna Kęsek		
		Agnieszka Smolarek		
Wzwyż	163	Aleksandra Michałek	Poznań	02.06.2007
W dal	6,44	Dominika Miszczak	Szczecin	25.06.2006
Trójskok	12,98	Magdalena Bachmatiuk	Poznań	14.04.2005
Kula	11,04	Kamila Kickel	Poznań	23.05.1999
Dysk 1 kg	27,86	Iwona Czerwińska	Poznań	20.05.1995
Oszczep600g	36,65	Marta Utecht	Poznań	06.10.2006
Młot 4kg	27,00	Magdalena Witczak	Bydgoszcz	07.08.1996
7-bój	4737 pkt.	Agata Trzaskalska	Warszawa	18-19.06.22

Dziewczęta U16

100m	12,69	Joanna Bachmatiuk	Poznań	08.10.2004
200m	26,38	Paulina Wika	Kraków	18.09.1999
300m	41,15	Zuzanna Doroba	Warszawa	07.06.2019
400m	1:00,88	Paulina Wika	Piła	09.07.1998

600m	1:35,44	Zuzanna Doroba	Poznań	13.09.2020
800m	2:19,64	Monika Ślachciak	Spała	21.06.1998
1000m	3:05,04	Monika Ślachciak	Poznań	07.09.1997
1500m	5:31,50	Karolina Licheńska	Piła	26.09.2000
80 ppł	13,05	Katarzyna Kaczmarek	Poznań	04.06.2023
100 ppł	16,68	Agata Trzaskalska	Poznań	31.05.2014
200 ppł	32,63	Natalia Szarejko	Poznań	13.09.2020
300 ppł	46,91	Anna Muszyńska	Poznań	30.09.2000
1000 prz.	3:23,59	Agata Łańska	Szczecin	11.09.2021
4x100m	51,37	Anna Bator	Poznań	11.09.1999
		Anna Muszyńska		
		Ewa Belz		
		Paulina Wika		
Chód 3km	15:01	Joanna Bemowska	Gdańsk	29.08.2009
Chód 5km	27:11,62	Joanna Bemowska	Poznań	16.05.2009
W dal	5,62	Dominika Miszczak	Poznań	03.06.2000
Wieloskok	11,11	Aleksandra Astapczyk	Poznań	29.05.2021
Wzwyż	163	Aleksandra Michałek	Poznań	02.06.2007
Kula 3kg	11,41	Małgorzata Rywka	Piła	13.09.2006
Dysk 0,75kg	30,79	Wiktoria Wójcik	Poznań	04.06.2023
Oszczep 500	40,62	Wiktoria Wójcik	Poznań	04.06.2023
Młot 3 kg	29,77	Małgorzata Rywka	Poznań	02.09.2006

Mężczyźni

100m	10,62	Marcin Gill	Poznań	11.05.2000
200m	21,40	Michał Bryndza	Bielsko Biała	30.06.2002
300m	34,36	Karol Grzegorzczak	Poznań	16.07.2005
400m	46,64	Karol Grzegorzczak	Poznań	18.08.2002
600m	1:19,25	Szymon Krawczyk	Chojnice	21.08.2010
800m	1:47,06	Szymon Krawczyk	Bydgoszcz	12.08.2011
1000m	2:26,21	Adrian Wyrzykiewicz	Chojnice	22.08.2015
1500m	3:38,09	Szymon Krawczyk	Szczecin	25.06.2011
Mila	4:24,87	Adrian Wyrzykiewicz	Tuchola	21.07.2017
2000m	5:21,10	Adam Żukowski	Poznań	30.05.1998
3000m	8:07,12	Bartosz Kowalczyk	Toruń	24.06.2011

5000m	14:07,17	Bartosz Kowalczyk	Tallin	23.07.2011
10000m	29:18,58	Aleksander Ziobro	Bydgoszcz	20.06.1997
Maraton	2.16:36	Aleksander Ziobro	Vigarano	01.03.1998
110 ppł j.mł	14,74	Michał Dobrowolski	Biała Podlaska	07.06.2014
110 ppł	15,74	Mateusz Rodziewicz	Białystok	27.06.2004
400 ppł	54,88	Adrian Klimczuk	Zielona Góra	07.07.2001
400 ppł j.mł	54,67	Adrian Klimczuk	Wrocław	16.09.2000
2000 prz.	5:41,26	Adam Żukowski	Suwałki	09.09.1995
3000 prz.	8:46,99	Adam Żukowski	Białogard	18.06.2000
Chód 3km	12:37	Arkadiusz Drozdowicz	Podiebrady	09.04.2016
Chód 5km	19:48,51	Kamil Kalka	Mielec	15.05.2005
Chód 10km	41:40,22	Kamil Kalka	Spała	05.05.2003
Chód 20km	1.21:36	Kamil Kalka	Rumia	12.06.2005
Chód 50km	3.56:29	Kamil Kalka	Rumia	03.10.2004
4x100m	42,44	Michał Bryndza	Gdańsk	05.09.2004
		Karol Grzegorzczuk		
		Robert Brączkowski		
		Adrian Klimczuk		
4x400m	3:15,61	Mikołaj Wnęk	Zamość	29.06.2003
		Damian Stachowiak		
		Krzysztof Sobkowski		
		Karol Grzegorzczuk		
4x400m mix	3:57,06	Natalia Szarejko Dawid Hajduk Agata Łańska Oliwier Kamiński	Karpacz	29.05.2022
Wzwyż	200	Arkadiusz Starszewski	Toruń	26.06.2011
W dal	7,16	Norbert Piątek	Warszawa	26.05.2007
Trójskok	14,57	Jakub Lewandowski	Poznań	21.05.2022
Kula 7,26kg	12,46	Arkadiusz Karbowski	Piła	15.05.1994
Kula 5kgU18	12,94	Adam Sroczyński	Piła	10.05.2023
Dysk 1,5kg	41,28	Jakub Kowal	Poznań	08.05.1999
Oszczep800g	50,08	Piotr Szeffler	Suwałki	18.06.1994
Oszczep700g	53,03	Ignacy Adler	Chorzów	09.07.2023
Młot 5kgU18	31,75	Adam Sroczyński	Poznań	27.05.2023

Chłopcy U16

100m	11,51	Dawid Borowik	Poznań	10.09.2016
200m	22,91	Karol Grzegorzczak	Kraków	18.09.1999
300m	35,74	Dawid Borowik	Słubice	25.09.2016
400m	51,78	Karol Grzegorzczak	Białogard	12.07.1999
600m	1:25,10	Oliwier Kamiński	Karpacz	25.09.2021
800m	2:05,66	Andrzej Wiśniewski	Poznań	19.09.1998
1000m	2:38,26	Miłosz Pasiecznik	Bielsko Biała	30.09.2001
1500m	4:15,40	Mikołaj Wnęk	Białogard	19.08.2000
2000m	5:48,77	Andrzej Pasternak	Bielsko Biała	29.09.2001
110 ppł	15,05	Michał Dobrowolski	Szczecin	14.09.2013
200 ppł	28,18	Mikołaj Szarejko	Bełchatów	22.09.2018
300 ppł	40,15	Sebastian Mikołajczak	Zamość	26.09.2009
1000 prz.	2:48,09	Hubert Margowski	Lublin	24.09.2022
4x100m	45,93	Karol Grzegorzczak	Poznań	05.09.1999
		Krzysztof Sobkowski		
		Przemysław Bajor		
		Łukasz Wiśniewski		
Chód 3km	14:24,00	Dariusz Nowak	Rumia	03.10.2004
Chód 5km	23:39,70	Fabian Deuter	Białogard	17.09.1995
W dal	6,82	Norbert Piątek	Bielsko Biała	30.09.2001
Wieloskok	12,26	Franciszek Szpakowicz	Szczecin	11.09.2021
Wzwyż	188	Michał Lamtschek	Chojnice	21.08.2012
Kula 5kg	11,77	Damian Roleczak	Poznań	05.06.1998
Dysk 1kg	43,56	Ignacy Adler	Chojnice	20.08.2022
Oszczep600g	49,09	Dawid Śnigielski	Poznań	02.06.2007
Młot 5 kg	34,68	Adam Sroczyński	Poznań	03.09.2022