



**Podsumowanie  
sezonu sportowego 2016  
lekkoatletów  
PLKS Gwda Piła**



## **I. Miejsce i data powstania klubu**

- Piła, 11 listopada 1993r. – zebranie założycielskie

## **II. Zespół założycielski – Grupa Inicjatywna**

- drIgnacy Krzewiński
- Zbigniew Łapacz
- Czesław Pachowicz
- Zenon Piątek

## **III. Aktualny zarząd PLKS Gwda Piła**

- Czesław Pachowicz – prezes
- drIgnacy Krzewiński – wiceprezes
- Zbigniew Łapacz – kierownik klubu
- Zenon Piątek – członek
- Paweł Krzewiński – członek
- Jarosław Szarejko – członek
- Zbigniew Osos – członek

## **IV. Kadra szkoleniowa**

- drIgnacy Krzewiński – trener klasy mistrzowskiej PZLA
- Zbigniew Łapacz – instruktor PZLA

Grupa filialna

- Przemysław Sobkowski – trener PZLA
- Andrzej Wawruszak – instruktor PZLA

Współpracujący z klubem

- Paweł Krzewiński trener PZLA
- Karol Thomas
- Andrzej Szymański
- Piotr Dziuba
- Adam Polley

## **V. Dofinansowanie**

- Gmina Piła
- Starostwo Powiatowe w Pile
- Wielkopolskie Stowarzyszenie Sportowe w Poznaniu

## **VI. Sponsor**

- „Gwda” spółka z o. o.w Pile

# **Wykaz medali zdobytych w sezonie sportowym 2016 w międzynarodowych i ogólnopolskich imprezach mistrzowskich (w kolejności rozgrywanych imprez)**

- 1. Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów (Spała, 13.02.2016)**
  - Im – Arkadiusz Drozdowicz – chód 5000m – 21:46,26
- 2. Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów (Toruń, 5-6.03.2016)**
  - IIIm – Adrian Wyrzykiewicz – 800m – 1:55,35
- 3. Przelajowe Mistrzostwa Polski LZS (Żerków, 5.03.2016)**
  - IIm – Mieszko Tobera – 2000m młodz.
- 4. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Przelajach (Gryfino, 12.03.2016)**
  - IIm – Mieszko Tobera – 3000m
- 5. Mistrzostwa Polski LZS (Zamość, 4-5.06.2016)**
  - Im – Arkadiusz Drozdowicz – chód 10000m – 44:38,36
  - IIIm – Karolina Koziarska – chód 10000m – 56:06,47
- 6. Mistrzostwa Polski Juniorów (Suwałki, 1-2.07.2016)**
  - IIm – Arkadiusz Drozdowicz – chód 10000m – 46:07,23
- 7. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (Jelenia Góra, 30-31.07.2016)**
  - IIIm – Adrian Wyrzykiewicz – 1500m – 3:57,79
  - IIIm – Adrian Wyrzykiewicz – 800m – 1:52,64
- 8. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (Poznań, 10.09.2016)**
  - Im – Dawid Borowik – 300m – 36,17
  - Im – Eryk Lamtschek – wzwyż – 180
  - IIm – Dawid Borowik – 100m – 11,51
  - IIIm – Filip Dziuba – 2000m – 6:05,17
  - IIIm – Wiktor Przepióra – 110ppł – 17,06
- 9. Mistrzostwa Polski Młodzików (Słubice, 24-25.09.2016)**
  - IIm – Dawid Borowik – 300m – 35,74

# Punkty

## Do ogólnopolskiego współzawodnictwa sportu młodzieżowego

### I. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Przelajach (Gryfino, 12.03.2016r.)

|                   |       |     |         |
|-------------------|-------|-----|---------|
| ▪ Tobera Mieszko  | 3000m | 2m  | - 3 pkt |
| ▪ Krajewska Hanna | 2500m | 6m  | - 2 pkt |
| ▪ Dziuba Filip    | 3000m | 9m  | - 2 pkt |
| ▪ Gałęzewski Jan  | 3000m | 13m | - 1 pkt |

---

Razem 8pkt

### II. Przelajowe Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych (Żagań, 19.03.2016r.)

|                        |       |     |         |
|------------------------|-------|-----|---------|
| ▪ Makowiecka Michalina | 4000m | 20m | - 1 pkt |
|------------------------|-------|-----|---------|

---

Razem 1 pkt

### III. Mistrzostwa Polski Juniorów (Suwałki, 1.07.2016r.)

|                        |             |     |          |
|------------------------|-------------|-----|----------|
| ▪ Drozdowicz Arkadiusz | chód 10000m | 2m  | - 12 pkt |
| ▪ Koziarska Karolina   | chód 10000m | 12m | - 3 pkt  |
| ▪ Makowiecka Michalina | 3000m       | 14m | - 2 pkt  |

---

Razem 17 pkt

### IV. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (Jelenia Góra, 30-31.07.2016r.)

|                       |            |    |          |
|-----------------------|------------|----|----------|
| ▪ Wyrzykiewicz Adrian | 1500m      | 3m | - 18 pkt |
| ▪ Wyrzykiewicz Adrian | 800m       | 3m | - 18 pkt |
| ▪ Smolarz Angelika    | 3000m prz. | 7m | - 10 pkt |
| ▪ Szpott Sandra(½)    | 1500m      | 8m | - 4 pkt  |

---

Razem 50 pkt

### V. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży (Wrocław, 4-6.08.2016r.)

|                          |             |     |         |
|--------------------------|-------------|-----|---------|
| ▪ Szmyt Miłosz           | chód 10000m | 9m  | - 4 pkt |
| ▪ Trzaskalska Agata      | 100ppł      | 10m | - 4 pkt |
| ▪ Sójka Radosław         | chód 10000m | 14m | - 3 pkt |
| ▪ Fąs Mateusz            | chód 10000m | 15m | - 3 pkt |
| ▪ Wojciechowski Krystian | 400ppł      | 18m | - 2 pkt |

---

Razem 16pkt

**VI. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (Poznań, 10.09.2016r.)**

|                        |         |     |         |
|------------------------|---------|-----|---------|
| ▪ Borowik Dawid        | 300m    | 1m  | - 3 pkt |
| ▪ Borowik Dawid        | 100m    | 2m  | - 2 pkt |
| ▪ Lamtschek Eryk       | wzwyż   | 1m  | - 3 pkt |
| ▪ Przepióra Wiktor     | 110ppł  | 3m  | - 2 pkt |
| ▪ Dziuba Filip         | 2000m   | 3m  | - 2 pkt |
| ▪ Przepióra Wiktor     | 200ppł  | 4m  | - 1 pkt |
| ▪ Tobera Mieszko       | 2000m   | 4m  | - 1 pkt |
| ▪ Krajewska Hanna      | 1000m   | 7m  | - 1 pkt |
| ▪ Mamot Patryk         | oszczep | 7m  | - 1 pkt |
| ▪ Bąk Arkadiusz        | 600m    | 7m  | - 1 pkt |
| ▪ Włodarczak Jacek     | w dal   | 8m  | - 1 pkt |
| ▪ Furmańczyk Oriana    | w dal   | 8m  | - 1 pkt |
| ▪ Przemorska Klaudia   | wzwyż   | 9m  | - 1 pkt |
| ▪ Szymanowicz Karolina | 600m    | 11m | - 1 pkt |
| ▪ Krenc Jan            | w dal   | 11m | - 1 pkt |
| ▪ Witkowska Aleksandra | w dal   | 11m | - 1 pkt |
| ▪ Szpakowicz Filip     | wzwyż   | 11m | - 1 pkt |

---

Razem 24 pkt

***Łącznie w sezonie 2016 – 116pkt i 6 medali w Mistrzostwach Polski***

## **Udział zawodników klubu w imprezach i zgrupowaniach międzynarodowych**

| Lp. | Nazwisko i imię         | Nazwa imprezy                                          | Miejsce                         | Termin              | Konkurencja      | Wynik            | M-sce              |
|-----|-------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------|------------------|------------------|--------------------|
| 1   | Drozdowicz<br>Arkadiusz | Międzynarodowe<br>Zawody w Chodzie<br>Sportowym        | Podiebrady<br>(Czechy)          | 9.04                | Chód 10km        | 42:37            | 6                  |
| 2   | Drozdowicz<br>Arkadiusz | Drużynowe<br>Mistrzostwa Świata w<br>Chodzie Sportowym | Rzym<br>(Włochy)                | 7.05                | Chód 10km        | 45:39            | 4<br>drużyn<br>owo |
| 3   | Świerczyńska<br>Justyna | Międzynarodowe<br>Zawody w Chodzie<br>Sportowym        | La Coruna<br>(Hiszpania)        | 28.05               | Chód 20km        | DQ               |                    |
| 4   | Wyrzykiewicz<br>Adrian  | Międzynarodowy<br>Mityng IAAF                          | Halluin<br>(Francja)            | 29.06               | 800m             | 1:50,73          | 6                  |
| 5   | Drozdowicz<br>Arkadiusz | Mistrzostwa Świata<br>Juniorów                         | Bydgoszcz                       | 19-<br>24.07        | Chód<br>10000m   | DNF              |                    |
| 6   | Wyrzykiewicz<br>Adrian  | Zgrupowanie<br>klimatyczne Kadry<br>Narodowej          | Lloret de<br>Mar<br>(Hiszpania) | 5-19.01             | Biegi średnie    | Udział           |                    |
| 7   | Wyrzykiewicz<br>Adrian  | Zgrupowanie<br>klimatyczne Kadry<br>Narodowej          | Lloret de<br>Mar<br>(Hiszpania) | 24.03-<br>6.04      | Biegi średnie    | Udział           |                    |
| 8   | Świerczyńska<br>Justyna | Zgrupowanie<br>klimatyczne                             | Iten<br>(Kenia)                 | 6.11.15–<br>6.01.16 | Chód<br>sportowy | Udział,<br>start |                    |
| 9   | Świerczyńska<br>Justyna | Międzynarodowy<br>Frankfurt Maraton                    | Frankfurt<br>(Niemcy)           | 30.10.<br>2016      | Maraton          | 3:16.11          |                    |

**Zestawienie medali  
w imprezach mistrzowskich  
ogólnopolskich i wojewódzkich w sezonie 2016  
(w kolejności rozgrywanych imprez)**

| Lp    | Nazwa imprezy                                                  | Termin   | Miejsce      | Medale |     |     | Razem |
|-------|----------------------------------------------------------------|----------|--------------|--------|-----|-----|-------|
|       |                                                                |          |              | Zł.    | Sr. | Br. |       |
| 1     | Halowe Mistrzostwa Polski Juniorów                             | 13-14.02 | Spała        | 1      |     |     | 1     |
| 2     | Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów                             | 5-6.03   | Toruń        |        |     | 1   | 1     |
| 3     | Przełajowe Mistrzostwa Polski LZS                              | 5.03     | Żerków       |        | 1   |     | 1     |
| 4     | Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w biegach przełajowych | 12.03    | Gryfino      |        | 1   |     | 1     |
| 5     | Przełajowe Mistrzostwa Wielkopolski LZS                        | 8.04     | Solec        | 2      | 3   | 2   | 7     |
| 6     | Mistrzostwa Wielkopolski LZS                                   | 27.04    | Piła         | 6      | 1   | 8   | 15    |
| 7     | Wojewódzka Gimnazjada                                          | 24.05    | Piła         | 3      | 2   | 1   | 6     |
| 8     | Akademickie Mistrzostwa Polski – WSZ                           | 3-4.06   | Łódź         | 2      |     |     | 2     |
| 9     | Mistrzostwa Polski LZS                                         | 4-5.06   | Zamość       | 1      | 1   |     | 2     |
| 10    | Mistrzostwa Wielkopolski Młodzików                             | 4.06     | Poznań       | 1      | 2   | 1   | 4     |
| 11    | Finały Krajowe Czwartków LA                                    | 18-19.06 | Łódź         |        | 1   | 1   | 2     |
| 12    | Mistrzostwa Polski Juniorów                                    | 30-31.07 | Suwałki      |        | 1   |     | 1     |
| 13    | Młodzieżowe Mistrzostwa Polski                                 | 1-2.07   | Jelenia Góra |        |     | 2   | 2     |
| 14    | Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików                        | 10.09    | Poznań       | 2      | 1   | 2   | 5     |
| 15    | Mistrzostwa Wielkopolski LZS Jun. Mł.                          | 21.09    | Września     | 1      | 2   | 8   | 11    |
| 16    | Mistrzostwa Polski Młodzików                                   | 24-25.09 | Słubice      |        | 1   |     | 1     |
| 17    | Mistrzostwa Wielkopolski Młodzików – Mem. Kobielskiego         | 27.09    | Żerków       | 3      | 1   | 1   | 5     |
| Razem |                                                                |          |              | 22     | 18  | 27  | 67    |

## **Największe sukcesy lekkoatletów PLKS Gwda Piła w sezonie sportowym 2016**

- Udział Arkadiusza Drozdowicza w reprezentacji Polski:
  - Mistrzostwach Świata Juniorów, Bydgoszcz – chód 10000m
  - Drużynowych Mistrzostwach Świata w Chodzie Sportowym, Rzym(Włochy) – chód 10km
  - Wielomecz Międzypaństwowy, Podebrady (Czechy) – chód 10km
- Udział w Międzynarodowych Zawodach
  - Justyna Świerczyńska, La Coruna (Hiszpania) – chód 20km
  - Adriana Wyrzykiewicz, Halluin (Francja) – 800m
  - Justyny Świerczyńskiej, Frankfurt (Niemcy) – maraton
- 6 medali w Mistrzostwach Polski
  - 1 brązowy seniorów, 2 brązowe młodzieżowców, 1 złoty juniorów, 1 srebrny juniorów, 1 srebrny młodzików
- Łącznie 67 medali w imprezach ogólnopolskich i wojewódzkich w tym 15 medali w imprezach ogólnopolskich.
- Zdobyć 116pkt do ogólnopolskiego współzawodnictwa sportu młodzieżowego, wśród lekkoatletycznych klubów w Wielkopolsce w ścisłej czołówce.
- Udział lekkoatletów PLKS Gwda w imprezach i konsultacjach międzynarodowych
  - Czechy – x1
  - Francja – x2
  - Kenia – x1
  - Hiszpania – x3
  - Włochy – x1
  - Niemcy – x1
  - Anglia – x 2
- Zdobyć w sezonie 60 klas sportowych, w tym: 2 kl. I, 3 kl. II, 9 kl. III, 21 kl. IV

- Udział 2 zawodników w Kadrze Narodowej
  - Adrian Wyrzykiewicz – biegi średnie
  - Arkadiusz Drozdowicz – chód sportowy
  
- Udział 6 zawodników w składzie Zaplecza Kadry Narodowej
  - Radosław Sójka
  - Miłosz Szmyt
  - Sandra Szpott
  - Agata Trzaskalska
  - Michalina Makowiecka
  - Krystian Wojciechowski
  
- Ścisła czołówka krajowa – najlepsi lekkoatleci Gwdy w sezonie 2016
  - Kat. Senior – Adrian Wyrzykiewicz – student II roku Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Pile – brązowy medalista Halowych Mistrzostw Polski Seniorów na 800m, dwukrotny brązowy medalista Młodzieżowych Mistrzostw Polski na 800m i 1500m, członek Kadry Narodowej
  
  - Kat. Junior – Arkadiusz Drozdowicz – maturzysta Liceum Ogólnokształcącego Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Pile, reprezentant Polski w Mistrzostwach Świata Juniorów w Bydgoszczy, Drużynowych Mistrzostw Świata w chodzie sportowym w Rzymie i wielomeczu Międzypaństwowym w Podebradach. Złoty medalista Halowych Mistrzostw Polski Juniorów w chodzie na 5000m i srebrny medalista Mistrzostw Polski Juniorów w chodzie na 10000m, członek Kadry Narodowej
  
  - Kat. Młodzik – Dawid Borowik – uczeń III klasy Gimnazjum w Białośliwiu. Srebrny medalista Mistrzostw Polski Młodzików w biegu na 300m. Mistrz na 300m i wicemistrz na 100m podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików

# Wykaz klas sportowych

## I. Klasa I

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1. Wyrzykiewicz Adrian  | 95 – 800m – 1:50,23    |
| 2. Drozdowicz Arkadiusz | 98 – chód 10km – 42:37 |

## II. Klasa II

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1. Borowik Dawid     | 01 – 300m – 35,74    |
| 2. Trzaskalska Agata | 99 – 100ppł – 14,99  |
| 3. Szpott Sandra     | 96 – 1500m – 4:36,39 |

## III. Klasa III

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. Makowiecka Michalina   | 98 – 3000m – 10:50,83     |
| 2. Smolarz Angelika       | 95 – 3000 prz – 12:01,89  |
| 3. Koziarska Karolina     | 98 – chód 10km – 56:06,47 |
| 4. Lamtschek Eryk         | 01 – wzwyż – 186          |
| 5. Bąk Arkadiusz          | 01 – 600m – 1:29,99       |
| 6. Dziuba Filip           | 01 – 2000m – 6:05,17      |
| 7. Tobera Mieszko         | 01 – 2000m – 6:07,26      |
| 8. Wojciechowski Krystian | 00 – 400 ppł – 57,41      |
| 9. Lewandowski Jakub      | 99 – w dal – 6,65         |
| 10. Świerczyńska Justyna  | 87 – maraton – 3:16.10    |

## IV. Klasa IV

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| 1. Zartt Anna           | 00 – 100m – 13,62    |
| 2. Sobkowska Karolina   | 97 – 100m – 13,49    |
| 3. Furmańczyk Oriana    | 01 – 100m – 13,49    |
| 4. Pufal Katarzyna      | 99 – 100m – 13,61    |
| 5. Szymanowicz Karolina | 01 – 600m – 1:45,59  |
| 6. Krajewska Hanna      | 02 – 1000m – 3:14,82 |
| 7. Madej Katarzyna      | 03 – wzwyż – 150     |
| 8. Przemorska Klaudia   | 01 – wzwyż – 145     |
| 9. Więckowska Roksana   | 02 – wzwyż – 145     |
| 10. Michałowska Nel     | 02 – wzwyż – 145     |

|                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 11. Woliński Cezary       | 99 – 100m – 12,14      |
| 12. Poczewski Jan         | 99 – 400m – 53,48      |
| 13. Szymański Krystian    | 99 – 3000m – 9:43,84   |
| 14. Przepióra Wiktor      | 01 – 110ppł – 17,04    |
| 15. Sójka Radosław        | 00 – chód 10km – 52:02 |
| 16. Szmyt Miłosz          | 00 – chód 10km – 54,36 |
| 17. Piasecki Krystian     | 98 – chód 10km – 55,42 |
| 18. Chwiańkiewicz Bartosz | 00 – wzwyż – 180       |
| 19. Lamtschek Michał      | 97 – wzwyż – 180       |
| 20. Gawel Konrad          | 98 – wzwyż – 185       |
| 21. Daszkiewicz Łukasz    | 99 – w dal – 6,08      |

**Razem lekkoatleci PLKS Gwda zdobyli 60 klas sportowych, w tym:  
kl. I – 2, kl. II – 3, kl. III – 9, kl. IV – 21, kl. V – 29**

# Tabele

## wyników lekkoatletycznych PLKS Gwda Piła w sezonie sportowym 2016

### Kobiety

#### 100m

|       |                       |    |           |       |
|-------|-----------------------|----|-----------|-------|
| 12,93 | Trzaskalska Agata     | 99 | Białogard | 9.07  |
| 13,47 | Pufal Katarzyna       | 99 | Piła      | 14.05 |
| 13,49 | Furmańczyk Oriana     | 01 | Poznań    | 4.06  |
| 13,49 | Sobkowska Karolina    | 97 | Poznań    | 3.09  |
| 13,62 | Zartt Anna            | 00 | Września  | 21.09 |
| 14,32 | Pisarek Małgorzata    | 99 | Piła      | 16.09 |
| 14,36 | Bocheńska Małgorzata  | 00 | Piła      | 6.05  |
| 14,39 | Młoczek Jessica       | 02 | Poznań    | 4.06  |
| 14,52 | Chura Quispe Marisol  | 02 | Żerków    | 27.09 |
| 14,53 | Palicka Martyna       | 02 | Piła      | 6.05  |
| 14,61 | Kucybała Zuzanna      | 99 | Chojnice  | 20.08 |
| 14,69 | Szukała Aleksandra    | 02 | Poznań    | 4.06  |
| 14,85 | Szymanowicz Katarzyna | 01 | Chojnice  | 20.08 |
| 15,14 | Kasprzak Samanta      | 04 | Białogard | 9.07  |

#### 200m

|       |                     |    |           |       |
|-------|---------------------|----|-----------|-------|
| 26,71 | Trzaskalska Agata   | 99 | Wrocław   | 17.06 |
| 28,08 | Pufal Katarzyna     | 99 | Białogard | 9.07  |
| 28,22 | Zartt Anna          | 00 | Białogard | 9.07  |
| 30,15 | Dziuba Jagoda       | 01 | Piła      | 14.05 |
| 30,29 | Rydellek Wiktoria   | 02 | Piła      | 14.05 |
| 30,74 | Doroba Zuzanna      | 06 | Poznań    | 3.09  |
| 31,18 | Krajewska Hanna     | 02 | Piła      | 14.05 |
| 32,55 | Nadskakuła Wiktoria | 04 | Piła      | 14.05 |

### 300m

|       |                     |    |           |       |
|-------|---------------------|----|-----------|-------|
| 46,13 | Zartt Anna          | 00 | Piła      | 6.05  |
| 46,92 | Doroba Zuzanna      | 06 | Białogard | 9.07  |
| 47,56 | Dziuba Jagoda       | 01 | Białogard | 9.07  |
| 48,20 | Makowska Sandra     | 01 | Piła      | 6.05  |
| 48,24 | Falkowska Magdalena | 01 | Piła      | 6.05  |
| 48,72 | Rydellek Wiktoria   | 02 | Żerków    | 27.09 |
| 49,41 | Anastaziak Weronika | 05 | Białogard | 9.07  |
| 49,70 | Szukała Aleksandra  | 02 | Białogard | 9.07  |
| 50,79 | Burek Zuzanna       | 02 | Białogard | 9.07  |
| 50,84 | Szarejko Natalia    | 05 | Żerków    | 27.09 |
| 52,46 | Nadskakuła Weronika | 04 | Żerków    | 27.09 |

### 400m

|       |                  |    |           |       |
|-------|------------------|----|-----------|-------|
| 61,66 | Szpott Sandra    | 96 | Białogard | 9.07  |
| 67,69 | Krajewska Hanna  | 02 | Piła      | 14.05 |
| 68,48 | Dziuba Jagoda    | 01 | Września  | 21.09 |
| 72,23 | Kępka Aleksandra | 99 | Piła      | 27.09 |

### 600m

|         |                      |    |           |       |
|---------|----------------------|----|-----------|-------|
| 1:45,59 | Szymanowicz Karolina | 01 | Poznań    | 4.06  |
| 1:46,53 | Wolf Paulina         | 03 | Poznań    | 4.06  |
| 1:47,81 | Krajewska Hanna      | 02 | Białogard | 9.07  |
| 1:54,20 | Anastaziak Weronika  | 05 | Łódź      | 18.06 |
| 1:57,92 | Szczęsna Kinga       | 03 | Żerków    | 27.09 |
| 1:58,65 | Barzykowska Klaudia  | 01 | Piła      | 6.05  |
| 2:10,64 | Czajkowska Malwina   | 04 | Żerków    | 27.09 |

### 800m

|         |                    |    |        |       |
|---------|--------------------|----|--------|-------|
| 2:21,45 | Szpott Sandra      | 96 | Piła   | 14.05 |
| 2:29,64 | Krajewska Hanna    | 02 | Poznań | 12.06 |
| 2:33,73 | Koziarska Karolina | 98 | Piła   | 27.04 |

|         |                      |    |          |       |
|---------|----------------------|----|----------|-------|
| 2:37,53 | Szymanowicz Karolina | 01 | Września | 21.09 |
| 2:45,46 | Falkowska Magdalena  | 01 | Września | 21.09 |
| 2:52,54 | Kępka Aleksandra     | 99 | Piła     | 14.05 |

### 1000m

|         |                      |    |           |       |
|---------|----------------------|----|-----------|-------|
| 3:12,94 | Makowiecka Michalina | 98 | Chojnice  | 20.08 |
| 3:14,82 | Krajewska Hanna      | 02 | Żerków    | 27.09 |
| 3:29,89 | Szymanowicz Karolina | 01 | Białogard | 9.07  |

### 1500m

|         |                      |    |              |       |
|---------|----------------------|----|--------------|-------|
| 4:36,39 | Szpott Sandra        | 96 | Jelenia Góra | 30.07 |
| 5:11,51 | Smolarz Angelika     | 95 | Białogard    | 9.07  |
| 5:19,37 | Makowiecka Michalina | 98 | Piła         | 16.09 |

### 3000m

|          |                      |    |         |      |
|----------|----------------------|----|---------|------|
| 10:50,83 | Makowiecka Michalina | 98 | Suwałki | 1.07 |
|----------|----------------------|----|---------|------|

### 5000m

|          |                  |    |              |       |
|----------|------------------|----|--------------|-------|
| 17:58,24 | Szpott Sandra    | 96 | Jelenia Góra | 31.07 |
| 19:33,85 | Smolarz Angelika | 95 | Jelenia Góra | 31.07 |

### Maraton

|         |                      |    |           |       |
|---------|----------------------|----|-----------|-------|
| 3:16.11 | Świerczyńska Justyna | 87 | Frankfurt | 30.10 |
|---------|----------------------|----|-----------|-------|

### 100 ppl

|       |                    |    |        |       |
|-------|--------------------|----|--------|-------|
| 14,99 | Trzaskalska Agata  | 99 | Poznań | 11.06 |
| 21,28 | Olejniczak Klaudia | 01 | Piła   | 6.05  |

**200 ppl**

|       |                   |    |          |       |
|-------|-------------------|----|----------|-------|
| 34,10 | Dziuba Jagoda     | 01 | Chojnice | 20.08 |
| 35,08 | Rydellek Wiktoria | 02 | Poznań   | 4.06  |
| 35,28 | Burek Zuzanna     | 02 | Poznań   | 4.06  |

**300 ppl**

|       |                   |    |      |      |
|-------|-------------------|----|------|------|
| 54,20 | Rydellek Wiktoria | 02 | Piła | 6.05 |
|-------|-------------------|----|------|------|

**400 ppl**

|       |                   |    |        |      |
|-------|-------------------|----|--------|------|
| 68,53 | Trzaskalska Agata | 99 | Zamość | 5.06 |
|-------|-------------------|----|--------|------|

**2000 prz**

|         |                      |    |        |      |
|---------|----------------------|----|--------|------|
| 8:10,12 | Makowiecka Michalina | 98 | Zamość | 4.06 |
|---------|----------------------|----|--------|------|

**3000 prz**

|          |                  |    |              |       |
|----------|------------------|----|--------------|-------|
| 12:01,89 | Smolarz Angelika | 95 | Jelenia Góra | 30.07 |
|----------|------------------|----|--------------|-------|

**Chód 3000m**

|       |                |    |           |       |
|-------|----------------|----|-----------|-------|
| 21:10 | Mikuś Patrycja | 01 | Zaniemyśl | 16.04 |
|-------|----------------|----|-----------|-------|

**Chód 10000m**

|          |                    |    |        |      |
|----------|--------------------|----|--------|------|
| 56:06,47 | Koziarska Karolina | 98 | Zamość | 4.06 |
|----------|--------------------|----|--------|------|

**Skok wzwyż**

|     |                     |    |          |       |
|-----|---------------------|----|----------|-------|
| 150 | Madej Katarzyna     | 03 | Łódź     | 18.06 |
| 145 | Przemorska Klaudia  | 01 | Poznań   | 4.06  |
| 140 | Dróbka Daria        | 00 | Piła     | 6.05  |
| 135 | Brzeczowska Klaudia | 04 | Łódź     | 18.06 |
| 135 | Kolanowska Helena   | 00 | Piła     | 16.09 |
| 130 | Dorsz Sandra        | 00 | Piła     | 27.04 |
| 130 | Trzaskalska Kinga   | 00 | Września | 21.09 |

### Skok w dal

|      |                       |    |          |       |
|------|-----------------------|----|----------|-------|
| 5,18 | Sobkowska Karolina    | 97 | Piła     | 14.05 |
| 5,13 | Witkowska Aleksandra  | 02 | Piła     | 6.05  |
| 4,68 | Furmańczyk Oriana     | 01 | Piła     | 6.05  |
| 4,64 | Zartt Anna            | 00 | Chojnice | 20.08 |
| 4,37 | Młoczek Jessica       | 02 | Poznań   | 10.09 |
| 4,36 | Orzechowska Oliwia    | 98 | Piła     | 27.04 |
| 4,25 | Szymanowicz Katarzyna | 01 | Chojnice | 20.08 |
| 4,17 | Kaźmierowska Ewa      | 02 | Poznań   | 10.09 |
| 4,00 | Widawska Wiktoria     | 03 | Piła     | 14.05 |

### Kula 4kg

|      |                     |    |          |       |
|------|---------------------|----|----------|-------|
| 9,63 | Jaskulska Agata     | 99 | Września | 21.09 |
| 8,73 | Łukomska Oliwia     | 99 | Września | 21.09 |
| 8,44 | Drzewiecka Patrycja | 99 | Piła     | 27.04 |
| 8,10 | Nalewajska Monika   | 00 | Piła     | 27.04 |

### Kula 3kg

|       |                  |    |      |       |
|-------|------------------|----|------|-------|
| 10,45 | Galińska Natalia | 99 | Piła | 16.09 |
| 10,40 | Jaskulska Agata  | 99 | Piła | 16.09 |
| 9,62  | Łukomska Oliwia  | 99 | Piła | 16.09 |

### 4x100m

|       |                                                                                            |            |          |       |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|-------|
| 52,25 | Gwda Piła jun. mł.<br>Trzaskalska A. 99, Zartt A. 00, Pufal K. 99, Furmańczyk O. 01        | Jun. mł    | Września | 2.09  |
| 53,50 | Gwda Piła jun.<br>Trzaskalska A. 99, Zartt A. 00, Pufal K. 99, Koziarska K. 98             | Jun.       | Piła     | 27.04 |
| 55,83 | Gwda Piła młodziezki<br>Rydellek W. 02, Chura-Quispe M. 02, Młoczek J. 02, Witkowska A. 02 | Młodziezki | Poznań   | 10.09 |

## Mężczyźni

### 100m

|       |                        |    |           |       |
|-------|------------------------|----|-----------|-------|
| 11,51 | Borowik Dawid          | 01 | Poznań    | 10.09 |
| 11,74 | Pawlak Michał          | 96 | Piła      | 14.05 |
| 11,98 | Wojciechowski Krystian | 00 | Poznań    | 11.06 |
| 12,14 | Woliński Cezary        | 99 | Piła      | 16.09 |
| 12,26 | Hylla Jakub            | 00 | Piła      | 6.05  |
| 12,26 | Kaczmarek Jakub        | 01 | Poznań    | 10.09 |
| 12,54 | Semen Patryk           | 00 | Września  | 21.09 |
| 12,75 | Przepióra Wiktor       | 01 | Białogard | 9.07  |
| 12,77 | Barabasz Maciej        | 00 | Piła      | 27.04 |
| 12,87 | Herot Dawid            | 01 | Białogard | 9.07  |
| 12,93 | Kaźmierski Mikołaj     | 03 | Piła      | 14.05 |
| 13,10 | Fedtke Dawid           | 03 | Piła      | 14.05 |

### 200m

|       |                    |    |      |       |
|-------|--------------------|----|------|-------|
| 23,61 | Borowik Dawid      | 01 | Piła | 14.05 |
| 23,89 | Pawlak Michał      | 96 | Piła | 14.05 |
| 24,83 | Kubiś Damian       | 97 | Piła | 27.04 |
| 26,94 | Pytliński Bartosz  | 00 | Piła | 27.04 |
| 29,63 | Czyż Bartosz       | 04 | Piła | 14.05 |
| 29,70 | Czechowicz Mikołaj | 03 | Piła | 14.05 |
| 30,14 | Szarejko Mikołaj   | 03 | Piła | 14.05 |

### 300m

|       |                    |    |           |       |
|-------|--------------------|----|-----------|-------|
| 35,74 | Borowik Dawid      | 01 | Słubice   | 25.09 |
| 39,33 | Dybziński Kacper   | 00 | Piła      | 6.05  |
| 41,23 | Kaźmierski Mikołaj | 03 | Żerków    | 27.09 |
| 42,94 | Bąk Arkadiusz      | 01 | Białogard | 9.07  |
| 42,97 | Konek Paweł        | 02 | Żerków    | 27.09 |
| 43,32 | Król Marcin        | 03 | Łódź      | 18.06 |
| 48,59 | Wysocki Marcel     | 03 | Chojnice  | 20.08 |
| 51,58 | Przydacz Konrad    | 04 | Żerków    | 27.09 |

**400m**

|       |                        |    |              |       |
|-------|------------------------|----|--------------|-------|
| 49,74 | Wyrzykiewicz Adrian    | 95 | Zielona Góra | 6.09  |
| 53,48 | Poczewski Jan          | 99 | Białogard    | 21.05 |
| 53,65 | Wojciechowski Krystian | 00 | Piła         | 27.04 |
| 55,90 | Piątek Kamil           | 00 | Piła         | 16.09 |
| 57,37 | Dziuba Filip           | 01 | Piła         | 27.04 |
| 58,50 | Szymański Krystian     | 99 | Białogard    | 21.05 |
| 58,95 | Sarbak Grzegorz        | 99 | Piła         | 14.05 |
| 61,27 | Kupczyk Tymoteusz      | 00 | Piła         | 27.04 |

**600m**

|         |                     |    |           |       |
|---------|---------------------|----|-----------|-------|
| 1:22,25 | Wyrzykiewicz Adrian | 95 | Chojnice  | 20.08 |
| 1:29,99 | Bąk Arkadiusz       | 01 | Poznań    | 10.09 |
| 1:34,22 | Kupczyk Tymoteusz   | 00 | Chojnice  | 20.08 |
| 1:41,78 | Czechowicz Mikołaj  | 03 | Chojnice  | 20.08 |
| 1:41,86 | Barnatowicz Kamil   | 03 | Chojnice  | 20.08 |
| 1:44,65 | Ramusiewicz Szymon  | 01 | Poznań    | 4.06  |
| 1:45,31 | Danowski Norbert    | 02 | Żerków    | 27.09 |
| 1:45,66 | Gnoiński Sebastian  | 01 | Poznań    | 3.09  |
| 1:49,29 | Adamczyk Tymoteusz  | 03 | Chojnice  | 20.08 |
| 1:52,06 | Czyż Bartosz        | 04 | Białogard | 9.07  |
| 1:53,08 | Majewski Jakub      | 03 | Poznań    | 4.06  |
| 1:58,67 | Gruszczyński Kacper | 02 | Żerków    | 27.09 |

**800m**

|         |                        |    |           |       |
|---------|------------------------|----|-----------|-------|
| 1:50,23 | Wyrzykiewicz Adrian    | 95 | Wrocław   | 17.06 |
| 2:07,52 | Wojciechowski Krystian | 00 | Września  | 21.09 |
| 2:07,58 | Dziuba Filip           | 01 | Poznań    | 12.06 |
| 2:07,96 | Poczewski Jan          | 99 | Piła      | 14.05 |
| 2:10,94 | Szmyt Miłosz           | 00 | Września  | 21.09 |
| 2:14,82 | Politowski Szymon      | 00 | Września  | 21.09 |
| 2:15,40 | Fąs Mateusz            | 00 | Piła      | 14.05 |
| 2:20,80 | Sarbak Grzegorz        | 99 | Białogard | 9.07  |
| 2:20,95 | Kupczyk Tymoteusz      | 00 | Września  | 21.09 |

**1000m**

|         |                      |    |           |       |
|---------|----------------------|----|-----------|-------|
| 2:42,26 | Dziuba Filip         | 01 | Białogard | 9.07  |
| 2:45,34 | Poczewski Jan        | 99 | Białogard | 9.07  |
| 2:46,98 | Tobera Mieszko       | 01 | Białogard | 9.07  |
| 2:55,41 | Szymański Krystian   | 99 | Białogard | 9.07  |
| 2:57,36 | Kupczyk Tymoteusz    | 00 | Białogard | 9.07  |
| 3:02,67 | Ramusiewicz Szymon   | 01 | Chojnice  | 20.08 |
| 3:08,09 | Czyż Adrian          | 01 | Piła      | 6.05  |
| 3:08,12 | Gałęzewski Jan       | 02 | Poznań    | 3.09  |
| 3:09,20 | Barnatowicz Kamil    | 03 | Łódź      | 18.06 |
| 3:09,37 | Hryckiewicz Oskar    | 02 | Poznań    | 10.09 |
| 3:11,09 | Kuchta Hubert        | 03 | Białogard | 9.07  |
| 3:11,12 | Bogdański Mikołaj    | 01 | Piła      | 6.05  |
| 3:11,42 | Spychalski Michał    | 03 | Łódź      | 18.06 |
| 3:16,50 | Iwanek Dawid         | 04 | Łódź      | 18.06 |
| 3:16,75 | Adamczyk Tymoteusz   | 03 | Żerków    | 27.09 |
| 3:21,20 | Poczewski Aleksander | 01 | Białogard | 9.07  |
| 3:28,07 | GruenwaldJakub       | 04 | Żerków    | 27.09 |

**1500m**

|         |                       |    |          |       |
|---------|-----------------------|----|----------|-------|
| 3:51,37 | Wyrzykiewicz Adrian   | 95 | Gdańsk   | 11.06 |
| 4:20,90 | Zawistowski Krzysztof | 92 | Piła     | 14.05 |
| 4:32,57 | Poczewski Jan         | 99 | Leszno   | 28.05 |
| 4:32,93 | Szymański Krystian    | 99 | Piła     | 27.04 |
| 4:39,40 | Sójka Radosław        | 00 | Września | 21.09 |
| 4:42,37 | Fąs Mateusz           | 00 | Września | 21.09 |
| 4:53,56 | Politkowski Szymon    | 00 | Piła     | 16.09 |
| 4:57,01 | Plewa Karol           | 99 | Września | 21.09 |
| 4:57,97 | Szmyt Miłosz          | 00 | Piła     | 27.04 |
| 5:00,18 | Ramusiewicz Szymon    | 01 | Września | 21.09 |

**2000m**

|         |                    |    |        |       |
|---------|--------------------|----|--------|-------|
| 6:05,17 | Dziuba Filip       | 01 | Poznań | 10.09 |
| 6:07,26 | Tobera Mieszko     | 01 | Poznań | 10.09 |
| 6:41,26 | Gałęzewski Jan     | 02 | Poznań | 10.09 |
| 6:45,12 | Ramusiewicz Szymon | 01 | Poznań | 10.09 |
| 7:02,99 | Kupczyk Tymoteusz  | 00 | Piła   | 6.05  |

**3000m**

|          |                    |    |        |       |
|----------|--------------------|----|--------|-------|
| 9:38,35  | Poczewski Jan      | 99 | Zamość | 5.06  |
| 9:43,84  | Szymański Krystian | 99 | Piła   | 14.05 |
| 10:34,81 | Bukowy Wojciech    | 99 | Piła   | 16.09 |

**110 ppł jun. mł.**

|       |                   |    |          |       |
|-------|-------------------|----|----------|-------|
| 17,15 | Przepióra Wiktor  | 01 | Września | 21.09 |
| 19,41 | Jakusik Krzysztof | 00 | Września | 21.09 |

**110 ppł młodzików**

|       |                  |    |         |       |
|-------|------------------|----|---------|-------|
| 17,04 | Przepióra Wiktor | 01 | Słubice | 25.09 |
| 21,83 | Danowski Norbert | 02 | Piła    | 6.05  |

**200ppł**

|       |                        |    |        |       |
|-------|------------------------|----|--------|-------|
| 26,91 | Wojciechowski Krystian | 00 | Poznań | 24.05 |
| 28,88 | Przepióra Wiktor       | 01 | Poznań | 10.09 |
| 35,34 | Danowski Norbert       | 02 | Poznań | 4.06  |

**300 ppł**

|       |                        |    |      |      |
|-------|------------------------|----|------|------|
| 40,98 | Wojciechowski Krystian | 00 | Piła | 6.05 |
|-------|------------------------|----|------|------|

**400 ppł**

|       |                        |    |        |       |
|-------|------------------------|----|--------|-------|
| 57,41 | Wojciechowski Krystian | 00 | Leszno | 28.05 |
|-------|------------------------|----|--------|-------|

### Skok wzwyż

|     |                       |    |        |       |
|-----|-----------------------|----|--------|-------|
| 186 | Lamtschek Eryk        | 02 | Toruń  | 3.09  |
| 185 | Gaweł Konrad          | 98 | Piła   | 16.09 |
| 180 | Chwiałkiewicz Bartosz | 00 | Poznań | 12.06 |
| 180 | Lamtschek Michał      | 97 | Piła   | 16.09 |
| 170 | Grzybowski Piotr      | 99 | Piła   | 27.04 |
| 170 | Siekański Jakub       | 01 | Piła   | 6.05  |
| 170 | Wolkowiak Paweł       | 99 | Piła   | 16.09 |
| 170 | Sokal Jan             | 99 | Piła   | 16.09 |
| 165 | Chwiałkiewicz Patryk  | 01 | Piła   | 14.05 |
| 155 | Szpakowicz Filip      | 01 | Poznań | 10.09 |
| 155 | Król Marcin           | 03 | Żerków | 27.09 |
| 152 | Jasiński Karol        | 02 | Łódź   | 18.06 |

### Skok w dal

|      |                    |    |          |       |
|------|--------------------|----|----------|-------|
| 6,65 | Lewandowski Jakub  | 01 | Poznań   | 10.09 |
| 6,08 | Daszkiewicz Łukasz | 99 | Piła     | 16.09 |
| 5,39 | Krenc Jakub        | 01 | Poznań   | 4.06  |
| 5,36 | Włodarczyk Jacek   | 01 | Poznań   | 10.09 |
| 5,13 | Przepióra Wiktor   | 01 | Chojnice | 20.08 |
| 4,64 | Król Marcin        | 03 | Poznań   | 4.06  |

### Kula 5kg

|       |                |    |          |       |
|-------|----------------|----|----------|-------|
| 12,11 | Nitek Dawid    | 98 | Piła     | 27.04 |
| 11,58 | Kutz Mateusz   | 99 | Piła     | 16.09 |
| 10,90 | Mreła Michał   | 99 | Września | 21.09 |
| 9,80  | Lamtschek Eryk | 02 | Chojnice | 20.08 |
| 9,73  | Budnik Błażej  | 00 | Piła     | 27.04 |

### Oszczep 700g

|       |                |    |      |       |
|-------|----------------|----|------|-------|
| 48,14 | Pietrzak Jakub | 97 | Piła | 27.04 |
| 40,33 | Wysocki Dawid  | 98 | Piła | 16.09 |

### Oszczep 600g

|       |               |    |        |       |
|-------|---------------|----|--------|-------|
| 40,00 | Mamrot Patryk | 01 | Poznań | 10.09 |
|-------|---------------|----|--------|-------|

### Chód 5000m

|          |             |    |          |       |
|----------|-------------|----|----------|-------|
| 29:23,59 | Fąs Mateusz | 00 | Chojnice | 20.08 |
|----------|-------------|----|----------|-------|

### Chód 10000m

|       |                      |    |            |       |
|-------|----------------------|----|------------|-------|
| 42:37 | Drozdowicz Arkadiusz | 98 | Podiebrady | 9.04  |
| 52:02 | Sójka Radosław       | 00 | Zaniemyśl  | 16.04 |
| 54:36 | Szmyt Miłosz         | 00 | Zaniemyśl  | 16.04 |
| 55:42 | Piasecki Krystian    | 98 | Zaniemyśl  | 16.04 |
| 58:31 | Fąs Mateusz          | 00 | Zaniemyśl  | 16.04 |

### 4x100m

|       |                                                                                            |          |          |       |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------|
| 47,86 | Gwda Piła<br>Pawlak M. 96, Drozdowicz A. 98,<br>Wojciechowski K. 00,<br>Wyrzykiewicz A. 95 | Open     | Piła     | 27.04 |
| 48,19 | Gwda Piła jun. mł.<br>Kupczyk T. 00, Semen P. 00,<br>Borowik D. 01 Lewandowski J. 99       | Jun. mł. | Września | 21.09 |

# Rekordy

## PLKS Gwda Piła – stan 31.10.2016r.

### Kobiety

|              |          |                      |           |            |
|--------------|----------|----------------------|-----------|------------|
| 100m         | 12,08    | Dominika Miszczak    | Łódź      | 09.09.2006 |
| 200m         | 25,19    | Joanna Kęsek         | Poznań    | 22.05.1999 |
| 300m         | 42,34    | Paulina Wika         | Piła      | 02.06.1999 |
| 400m         | 58,97    | Marta Nazaruk        | Słubice   | 12.06.2004 |
| 600m         | 1:37,62  | Renata Lament        | Piła      | 27.07.1996 |
| 800m         | 2:14,76  | Magdalena Deniusz    | Bydgoszcz | 08.08.1996 |
| 1000m        | 2:53,27  | Bogusława Zakrzewska | Białogard | 11.08.2011 |
| 1500m        | 4:31,85  | Magdalena Deniusz    | Cuxhaven  | 22.07.1998 |
| 3000m        | 10:11,00 | Magdalena Deniusz    | Spała     | 20.06.1998 |
| 5000m        | 17:06,02 | Bogusława Zakrzewska | Gdańsk    | 18.08.2001 |
| 10000m       | 37:12,50 | Bogusława Zakrzewska | Świecie   | 01.09.2001 |
| 100 ppł j.mł | 14,99    | Agata Trzaskalska    | Poznań    | 11.06.2016 |
| 100 ppł      | 15,37    | Dagmara Bonarska     | Spała     | 20.06.1998 |
| 200 ppł      | 33,28    | Małgorzata Dudek     | Piła      | 15.05.1994 |
| 400 ppł      | 1:04,00  | Dagmara Bonarska     | Wrocław   | 17.07.1998 |
| 2000 prz     | 7:03,52  | Monika Kamińska      | Toruń     | 15.06.2011 |
| 3000 prz     | 11:12,3  | Izabela Cytrowska    | Toruń     | 26.08.2006 |
| Maraton      | 3:16.11  | Justyna Świerczyńska | Frankfurt | 31.10.2016 |
| Chód 3km     | 13:06,20 | Justyna Świerczyńska | Białogard | 13.07.2012 |
| Chód 5km     | 22:15,96 | Justyna Świerczyńska | Gdańsk    | 26.05.2012 |
| Chód 10km    | 47:43    | Justyna Świerczyńska | Piła      | 6.10.2012  |
| Chód 20km    | 1:38,25  | Justyna Świerczyńska | Piła      | 6.10.2012  |
| 4x100m       | 50,22    | Joanna Bachmatiuk    | Poznań    | 20.05.2006 |
|              |          | Marta Dittmer        |           |            |
|              |          | Dorota Klimowicz     |           |            |
|              |          | Ewa Wojasiewicz      |           |            |
| 4x400m       | 4:04,33  | Dagmara Bonarska     | Kraków    | 18.09.1999 |
|              |          | Monika Ślachciak     |           |            |
|              |          | Joanna Kęsek         |           |            |
|              |          | Agnieszka Smolarek   |           |            |
| Wzwyż        | 163      | Aleksandra Michałek  | Poznań    | 02.06.2007 |

|          |          |                      |           |            |
|----------|----------|----------------------|-----------|------------|
| W dal    | 6,44     | Dominika Miszczak    | Szczecin  | 25.06.2006 |
| Trójskok | 12,98    | Magdalena Bachmatiuk | Poznań    | 14.04.2005 |
| Kula     | 11,04    | Kamila Kickel        | Poznań    | 23.05.1999 |
| Dysk     | 27,86    | Iwona Czerwińska     | Poznań    | 20.05.1995 |
| Oszczep  | 36,65    | Marta Utecht         | Poznań    | 06.10.2006 |
| Młot 4kg | 27,00    | Magdalena Witczak    | Bydgoszcz | 07.08.1996 |
| 7-bój    | 2294 pkt | Dorota Klimowicz     | Szczecin  | 03.06.2006 |

### Dziewczęta

|          |          |                     |        |            |
|----------|----------|---------------------|--------|------------|
| 100m     | 12,69    | Joanna Bachmatiuk   | Poznań | 08.10.2004 |
| 200m     | 26,38    | Paulina Wika        | Kraków | 18.09.1999 |
| 300m     | 42,34    | Paulina Wika        | Piła   |            |
| 400m     | 1:00,88  | Paulina Wika        | Piła   | 09.07.1998 |
| 600m     | 1:39,46  | Dorota Kobiałko     | Poznań | 12.06.2001 |
| 800m     | 2:19,64  | Monika Ślachciak    | Spała  | 21.06.1998 |
| 1000m    | 3:05,04  | Monika Ślachciak    | Poznań | 07.09.1997 |
| 1500m    | 5:31,50  | Karolina Licheńska  | Piła   | 26.09.2000 |
| 100 ppł  | 16,68    | Agata Trzaskalska   | Poznań | 31.05.2014 |
| 300 ppł  | 46,91    | Anna Muszyńska      | Poznań | 30.09.2000 |
| 4x100m   | 51,37    | Anna Bator          | Poznań | 11.09.1999 |
|          |          | Anna Muszyńska      |        |            |
|          |          | Ewa Belz            |        |            |
|          |          | Paulina Wika        |        |            |
| Chód 3km | 15:01    | Joanna Bemowska     | Gdańsk | 29.08.2009 |
| Chód 5km | 27:11,62 | Joanna Bemowska     | Poznań | 16.05.2009 |
| W dal    | 5,62     | Dominika Miszczak   | Poznań | 03.06.2000 |
| Wzwyż    | 163      | Aleksandra Michałek | Poznań | 02.06.2007 |
| Kula     | 11,41    | Małgorzata Rywka    | Piła   | 13.09.2006 |
| Dysk     | 24,80    | Magdalena Polcyn    | Poznań | 02.06.2001 |
| Oszczep  | 32,82    | Magdalena Weiss     | Piła   | 31.05.1996 |
| Młot     | 29,77    | Małgorzata Rywka    | Poznań | 02.09.2006 |

## Mężczyźni

|              |          |                       |                |            |
|--------------|----------|-----------------------|----------------|------------|
| 100m         | 10,62    | Marcin Gill           | Poznań         | 11.05.2000 |
| 200m         | 21,40    | Michał Bryndza        | Bielsko Biała  | 30.06.2002 |
| 300m         | 34,36    | Karol Grzegorzczuk    | Poznań         | 16.07.2005 |
| 400m         | 46,64    | Karol Grzegorzczuk    | Poznań         | 18.08.2002 |
| 600m         | 1:19,25  | Szymon Krawczyk       | Chojnice       | 21.08.2010 |
| 800m         | 1:47,06  | Szymon Krawczyk       | Bydgoszcz      | 12.08.2011 |
| 1000m        | 2:26,21  | Adrian Wyrzykiewicz   | Chojnice       | 22.08.2015 |
| 1500m        | 3:38,09  | Szymon Krawczyk       | Szczecin       | 25.06.2011 |
| 2000m        | 5:21,10  | Adam Żukowski         | Poznań         | 30.05.1998 |
| 3000m        | 8:07,12  | Bartosz Kowalczyk     | Toruń          | 24.06.2011 |
| 5000m        | 14:07,17 | Bartosz Kowalczyk     | Tallin         | 23.07.2011 |
| 10000m       | 29:18,58 | Aleksander Ziobro     | Bydgoszcz      | 20.06.1997 |
| Maraton      | 2.16:36  | Aleksander Ziobro     | Vigarano       | 01.03.1998 |
| 110 ppł j.mł | 14,74    | Michał Dobrowolski    | Biała Podlaska | 07.06.2014 |
| 110 ppł      | 15,74    | Mateusz Rodziewicz    | Białystok      | 27.06.2004 |
| 400 ppł      | 54,88    | Adrian Klimczuk       | Zielona Góra   | 07.07.2001 |
| 400 ppł j.mł | 54,67    | Adrian Klimczuk       | Wrocław        | 16.09.2000 |
| 2000 prz     | 5:41,26  | Adam Żukowski         | Suwałki        | 09.09.1995 |
| 3000 prz     | 8:46,99  | Adam Żukowski         | Białogard      | 18.06.2000 |
| Chód 3km     | 12:37    | Arkadiusz Drozdowicz  | Podiebrady     | 9.04.2016  |
| Chód 5km     | 19:48,51 | Kamil Kalka           | Mielec         | 15.05.2005 |
| Chód 10km    | 41:40,22 | Kamil Kalka           | Spała          | 05.05.2003 |
| Chód 20km    | 1.21:36  | Kamil Kalka           | Rumia          | 12.06.2005 |
| Chód 50km    | 3.56:29  | Kamil Kalka           | Rumia          | 3.10.2004  |
| 4x100m       | 42,44    | Michał Bryndza        | Gdańsk         | 5.09.2004  |
|              |          | Karol Grzegorzczuk    |                |            |
|              |          | Robert Brączkowski    |                |            |
|              |          | Adrian Klimczuk       |                |            |
| 4x400m       | 3:15,61  | Mikołaj Wnęk          | Zamość         | 29.06.2003 |
|              |          | Damian Stachowski     |                |            |
|              |          | Krzysztof Sobkowski   |                |            |
|              |          | Karol Grzegorzczuk    |                |            |
| Wzwyż        | 200      | Arkadiusz Starszewski | Toruń          | 26.06.2011 |
| W dal        | 7,16     | Piątek Norbert        | Warszawa       | 26.05.2007 |
| Trójskok     | 13,67    | Damian Dacka          | Stargard Szcz. | 05.06.2004 |

|          |       |                     |         |            |
|----------|-------|---------------------|---------|------------|
| Kula     | 12,46 | Arkadiusz Karbowski | Piła    | 15.05.1994 |
| Dysk     | 41,28 | Jakub Kowal         | Poznań  | 08.05.1999 |
| Oszczep  | 50,08 | Piotr Szeffler      | Suwałki | 18.06.1994 |
| Młot 5kg | 27,51 | Kamil Modrak        | Poznań  | 07.09.2002 |

### Chłopcy

|          |          |                       |               |            |
|----------|----------|-----------------------|---------------|------------|
| 100m     | 11,51    | Dawid Borowik         | Poznań        | 10.09.2016 |
| 200m     | 22,91    | Karol Grzegorzczak    | Kraków        | 18.09.1999 |
| 300m     | 35,74    | Dawid Borowik         | Słubice       | 25.09.2016 |
| 400m     | 51,78    | Karol Grzegorzczak    | Białogard     | 12.07.1999 |
| 600m     | 1:26,75  | Jakub Jarmołowicz     | Słupsk        | 20.09.2008 |
| 800m     | 2:05,66  | Andrzej Wiśniewski    | Poznań        | 19.09.1998 |
| 1000m    | 2:38,26  | Miłosz Pasiecznik     | Bielsko Biała | 30.09.2001 |
| 1500m    | 4:15,40  | Mikołaj Wnęk          | Białogard     | 19.08.2000 |
| 2000m    | 5:48,77  | Andrzej Pasternak     | Bielsko Biała | 29.09.2001 |
| 110 ppł  | 15,05    | Michał Dobrowolski    | Szczecin      | 14.09.2013 |
| 300 ppł  | 40,15    | Sebastian Mikołajczak | Zamość        | 26.09.2009 |
| 4x100m   | 45,93    | Karol Grzegorzczak    | Poznań        | 05.09.1999 |
|          |          | Krzysztof Sobkowski   |               |            |
|          |          | Przemysław Bajor      |               |            |
|          |          | Łukasz Wiśniewski     |               |            |
| Chód 3km | 14:24,00 | Dariusz Nowak         | Rumia         | 03.10.2004 |
| Chód 5km | 23:39,70 | Fabian Deuter         | Białogard     | 17.09.1995 |
| W dal    | 6,82     | Norbert Piątek        | Bielsko Biała | 30.09.2001 |
| Wzwyż    | 188      | Michał Lamtschek      | Chojnice      | 21.08.2012 |
| Kula     | 11,77    | Damian Rolczak        | Poznań        | 05.06.1998 |
| Dysk     | 41,28    | Jakub Kowal           | Poznań        | 08.05.1999 |
| Oszczep  | 49,09    | Dawid Śniński         | Poznań        | 02.06.2007 |
| Młot     | 23,56    | Adam Paszkiewicz      | Poznań        | 09.09.2000 |